

Nos conseils professionnels pour faire face à l'épidémie du virus 2019-nCoV : Le lavage des mains



Le lavage des mains est l'une des manières les plus efficaces de vous protéger et protéger votre famille des microbes. Se laver les mains fréquemment peut vous aider, ainsi que ceux que vous aimez, à rester en bonne santé. Il est particulièrement recommandé de se laver les mains pendant ces moments-clés, où vous êtes plus susceptibles d'attraper ou de répandre des microbes :

- Avant, pendant et après avoir cuisiné
- Avant de manger
- Avant et après s'être occupé d'un malade à la maison, qui vomit ou a la diarrhée
- Avant et après avoir pansé une coupure ou une plaie
- Après être allé aux toilettes
- Après avoir changé les couches d'un bébé ou s'être occupé d'un enfant qui est allé aux toilettes
- Après s'être mouché, avoir toussé ou éternué
- Après avoir touché un animal, sa nourriture ou ses excréments
- Après avoir manipulé la nourriture ou les friandises d'un animal de compagnie
- Après avoir touché des ordures

Suivre systématiquement ces cinq étapes :

1. Mouillez-vous les mains sous l'eau courante (froide ou chaude), fermez le robinet, et appliquez une petite quantité de savon.
2. Savonnez vos paumes en les frottant ensemble. Savonnez le dos des vos mains, entre vos doigts et sous les ongles.
3. Frottez vos mains pendant 20 secondes minimum. Besoin d'un minuteur ? Chantonnez "Joyeux Anniversaire" en entier, et deux fois.
4. Rincez vos mains sous l'eau courante.
5. Séchez vos mains avec une serviette propre ou à l'air libre.

Recommandations des Infirmières scolaires :

Etant donné que GWA est une très grande communauté, nous souhaitons nous assurer que nos élèves interagissent en toute sécurité les uns avec les autres sur le campus.

Nous mettons en place de nombreuses mesures préventives afin de lutter contre l'épidémie mondiale du virus 2019-nCoV, ce qui inclut un renforcement de nos normes hygiéniques sur le campus : nettoyage minutieux et désinfection des salles de classe et des espaces communs, mise à disposition de solutions hydro alcooliques, de boîtes de mouchoirs en papier et savon. Nous veillons également à la sécurité de nos élèves en renvoyant chez eux chaque élève présentant une symptomatologie active et en exigeant une autorisation médicale avant leur retour à l'école.

Nous encourageons également les élèves qui ont voyagé vers les zones à risque de rester à la maison pour une durée de 14 jours et de consulter un médecin avant leur retour à l'école.

Si votre enfant présente les symptômes d'une affection respiratoire modérée à sévère : fièvre - toux - dyspnées,

Patients with COVID-19 have reportedly had mild to severe respiratory illness. Symptoms can include

- Fever
- Cough
- Shortness of breath

veuillez consulter immédiatement un médecin.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou inquiétude ; nous serons ravis de pouvoir vous aider.

L'Équipe des Infirmières